



HANNOVER

Fachbereich Senioren

**Ein Hoch auf die Gesundheit —
auf Wohlbefinden, Kunst und Kultur**

**Fachtagung zum „Sozialen Rezept“
Dienstag, 18. November 2025
10:00 bis 16:00 Uhr
VHS Hannover, Großer Saal
Burgstraße 14, 30159 Hannover**

**Programm
auf der
Rückseite**

Die Fachtagung gibt einen kompakten Überblick über aktuelle Ansätze und Erfahrungen rund um das Thema „Social Prescribing“. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie insbesondere ältere Menschen, die von Einsamkeit betroffen sind, erreicht werden können und wie soziale Teilhabe nachhaltig gestärkt werden kann.

Anhand des Kooperationsprojekts „Gesundheit und Gemeinschaft auf Rezept“ der Landeshauptstadt Hannover sowie weiterer Praxisbeispiele werden fachliche Impulse gesetzt. Die Veranstaltung bietet zudem Raum für Austausch und Vernetzung und eröffnet die Möglichkeit, eigene Fragen in den Diskurs einzubringen.

Anmeldung und weitere Informationen:

Die Teilnahme an der Fachveranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich und erfolgt über den Kommunalen Seniorenservice Hannover:

<https://pretix.eu/kshannover/sozialrezept/>

Bei Fragen wenden

Sie sich gern an:

Merle Bornemann

Telefon 0511/168-31481

E-Mail 57-rezept@hannover-stadt.de

Wir freuen uns auf

**Ihre Anmeldung und einen
spannenden fachlichen
Austausch!**

Gesundheit und Gemeinschaft auf Rezept

Empfehlungen für ältere Menschen in Hannover im Stadtbezirk

Empfehlung:

- ☐ Bewegung
- ☐ Gemeinschaftliche Aktivitäten
- ☐

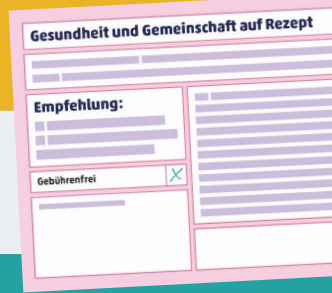
Gebührenfrei ☒

Praxisstempel, Unterschrift

Handwritten notes in a list format.

Logos of partner organizations: Hausfrauen- und Hausmännchen-Netzwerk, Seniorenservice Hannover, Landeshauptstadt Hannover, AWO, Deutsches Rotes Kreuz, DGB, Diakonisches Werk Hannover, DEUTSCHES HERZ, SOVD, vdw.

**Programm
der Fachtagung
zum „Sozialen Rezept“**
Dienstag, 18. November 2025
10:00 bis 16:00 Uhr



**HAN
NOV
ER**

- 10:00 Uhr** **Begrüßung und Einführung**
Dagmar Vogt-Janssen, Leiterin des Fachbereichs Senioren der Landeshauptstadt Hannover im Gespräch mit **Sylvia Bruns**, Dezernentin für Soziales und Integration der Landeshauptstadt Hannover
-
- 10:15 Uhr** **Einsamkeit im Alter — Ursachen, Folgen, Prävention und Intervention**
Mirjam Dierkes, Bereichsleitung Gesellschaftliche Transformation sowie Projektleiterin des „Kompetenznetz Einsamkeit (KNE)“ am Institut für Sozialarbeit und Sozialpädagogik e.V., Berlin und Frankfurt am Main
-
- 10:45 Uhr** **Pause**
-
- 11:00 Uhr** **Social Prescribing — State-of-the-Art und aktueller Stand der Entwicklung in Deutschland**
Prof. Dr. Wolfram Herrmann, stellvertretender Institutsdirektor am Institut für Allgemeinmedizin der Charité, Universitätsmedizin Berlin und Projektleiter Social Prescribing EU
-
- 12:00 Uhr** **Ein Beispiel: „Gesundheit und Gemeinschaft auf Rezept“ in Hannover — zur Prävention und Bekämpfung von Einsamkeit älterer Menschen**
Dr. Andrea Töllner, Leiterin des Kommunalen Seniorenservice der Landeshauptstadt Hannover
-
- 12:30 Uhr** **Mittagsimbiss**
-
- 13:30 Uhr** **Ein Beispiel: „Kultur auf Rezept“ in Frankfurt am Main — Kunst und Kultur als Brücke zur sozialen Teilhabe**
Jana Eckert, Geschäftsführerin der ISIS Institut für Soziale Infrastruktur gGmbH und **Katharina Popp**, Projektkoordination in der Abteilung für Psychische Gesundheit im Gesundheitsamt Frankfurt am Main
-
- 14:15 Uhr** **Erfahrungspanel: Wege aus der Einsamkeit — Praxisimpulse und Diskussion**
Prof. Dr. phil. Manfred Blohm, Professor i.R. für Bildende Kunst an der Europa-Universität Flensburg und **Stefan Rieke**, Leiter des Sachgebiets „Beratung und Information für Senior*innen“ der Landeshauptstadt Hannover im Gespräch mit:

Dr. Cornelia Goesmann, Vorsitzende des Seniorenbeirats der Landeshauptstadt Hannover und Fachärztin für Allgemeinmedizin/Psychotherapie
Alexandra Huth-Atamann, Dipl. Pädagogin der Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V., Projekt Farbenfroh
Susanne Müller-Jantsch, Dipl. Kulturpädagogin, Vorstandsmitglied Blaue Zone — Kunst Kultur im Alter e.V., Hannover
Elisabeth Wellendorf, Psychotherapeutin, Malerin, Schriftstellerin und Gründerin des Instituts für Psychoanalytische Kunsttherapie Hannover
-
- 15:00 Uhr** **Musikalischer Ausklang mit dem Chor „Heaven can wait“**
unter der Leitung von Mirko Schelske mit anschließendem
- 15:15 Uhr** **Get Together**
-
- 16:00 Uhr** **Ende der Veranstaltung**